

## Fonction rénale : Urée sanguine et urinaire



Données techniques

Conseils patients / Conseils officinal

Résultats et normes



### Données Techniques

#### Définition

Les dosages dans le sang et les urines de l'urée et de la créatinine permettent d'apprécier le fonctionnement du rein.

L'urée est le produit terminal de la dégradation des protéines. Elle est produite par le foie, contient de l'azote et dérive de 3 acides aminés (arginine, citrulline et ornithine). Elle est ensuite éliminée par le rein.

L'urée varie donc en fonction de l'état du rein, de l'apport en protéine et du niveau d'hydratation.

On parle d'urémie pour le dosage dans le sang et d'urée urinaire (non traité ici) pour le dosage dans les urines.

#### Méthode

Plusieurs techniques de dosages existent mais le principe reste le même pour le patient : prise de sang pour la créatininémie et analyse d'urine (sur les urines de 24h recueillies) pour la créatininurie.

### Indications

L'urée est un paramètre utilisé dans le cadre de l'exploration rénale ; néanmoins, elle ne devrait plus faire partie du bilan réalisé pour dépister une insuffisance rénale et encore moins de manière systématique avec le ionogramme sanguin.

En pratique, l'urée est trop peu sensible et trop peu spécifique pour dépister ou suivre une insuffisance rénale ; son dosage isolé doit être remplacé par celui de la créatinine.

En revanche, une fois l'insuffisance rénale dépistée, son origine fonctionnelle (non liée au rein) ou organique (liée au parenchyme rénal) est renseignée par le rapport Urée/Créatinine et justifie son dosage en deuxième intention donc.



### Conseils patients / Conseil officinal

#### Préparation à l'examen

Eviter de faire du sport avant le prélèvement (le dosage dépend aussi de la masse musculaire et le sport ou un effort entraîneraient une lyse musculaire et un dosage faussé)

#### INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes

Créé le : 10/10/2008 | Mis à jour le : 24/03/2010

## Conditions de l'examen

- Dans un laboratoire d'analyses de biologie médicale (LABM) ;
- Prise de sang veineux (au pli du coude en général) ;
- Un patch d'Emla (lidocaïne + prilocaïne) peut être appliqué 1 heure avant sur les 2 plis du coude ;
- Les résultats ne sont pas disponibles immédiatement mais envoyés au médecin.



## Résultats et Normes

### Normes

Normes de l'urémie:

- 3 à 7.5 mmol/l soit 0.18 à 0.45 g/l (homme)
- 2.5 à 7 mmol/l soit 0.15 à 0.42 g/l (femme)
- 2.5 à 6.6 mmol/l soit 0.15-0.4 g/l (enfant)
- 3.3-8.33 mmol/l soit 0.2-0.5 g/l (personne âgée)

### Variations



Diminution si insuffisance hépatique (cirrhose, alcoolisme, hépatite,...), malnutrition ou jeûne prolongé, grossesse ;



Augmentation si :

- insuffisance rénale fonctionnelle (l'urée augmente beaucoup plus que la créatinine en cas d'insuffisance rénale fonctionnelle –déshydratation par ex.-) ou organique (l'urée augmente de manière proportionnelle à la créatinine –par atteinte du rein en lui-même) ;
- pathologie cardiaque, contexte post-opératoire ou hémorragie digestive ;
- Effort prolongé, alimentation riche en protéine (régime hyper-protidique)
- Âge élevé.

Date de création et de mise en ligne de la fiche : 10-10-2008.

Les éléments d'informations et conseils qui y figurent sont d'ordre général et ne sont pas exhaustifs. Ils ne peuvent se substituer au diagnostic et aux conseils du pharmacien adaptés à la situation du patient. Le pharmacien est entièrement responsable de l'usage et des interprétations qu'il fait des informations qu'il consulte et des conseils qu'il en déduit ou des actes qu'il effectue. En conséquence, l'utilisateur des fiches s'interdit de mettre OCP et l'auteur en cause pour un litige qui serait né de l'exploitation de ces éléments d'information et conseils.

© OCP - 2008

#### INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes

Créé le : 10/10/2008| Mis à jour le : 24/03/2010