

# Glycémie



Données techniques

Conseils patients / Conseils officinal

Résultats et normes



## Données Techniques

### Définition

La glycémie est le taux de sucre dans le sang et est exprimée en grammes par litre (g/L) ou en millimoles par litre (mmol/L) avec un facteur de conversion de 1 g/L = 5,55 mmol/L.

Le glucose est essentiel au métabolisme car principale source d'énergie de l'organisme; il provient des aliments d'une part et du foie d'autre part.

La glycémie à jeun reflète la production de glucose par le foie; la glycémie après les repas reflète l'apport alimentaire de glucides. De nombreux mécanismes de régulation existent pour maintenir la glycémie à des valeurs normales mais l'insuline est le principal facteur permettant cette régulation.

En cas de carence de production d'insuline par le pancréas survient le diabète de type 1; en cas de défaut quantitatif et qualitatif de l'action de l'insuline, on parle de diabète de type 2.

### Méthode

Méthode enzymatique (auto-analyseur)

### Indications

- Bilan systématique (routine, malaise,...) ;
- Dépistage, suspicion de diabète ;
- Surveillance d'un diabète connu.



## Conseils patients / Conseil officinal

### Préparation à l'examen

A réaliser de préférence à jeun le matin



#### INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes

Créé le : 19/01/2010 | Mis à jour le : 24/03/2010

## Conditions de l'examen

- Dans un laboratoire d'analyses de biologie médicale (LABM) ;
- Un patch d'Emla (lidocaïne + prilocaïne) peut être appliqué 1 heure avant sur les 2 plis du coude ;
- Prise de sang veineux (au pli du coude en général) de 5 mL de sang ;
- Les résultats ne sont pas disponibles immédiatement mais envoyés au médecin.



## Résultats et Normes

### Normes

Glycémie : 0,8 -1,1 g/L

### Variations



#### Augmentation

Définition du diabète :

- présence de symptômes de diabète (polyurie, polydypsie, amaigrissement) et glycémie (sur plasma veineux)  $\geq 2,00$  g/l (11,1 mmol/l) ;
- ou glycémie à jeun  $\geq 1,26$  g/l (7,0 mmol/l) lors de 2 prélèvements ;
- ou glycémie deux heures après ingestion de 75 grammes de glucose [test d'hyperglycémie provoquée orale (HGPO)]  $\geq 2,00$  g/l (11,1 mmol/l).

NB : les dextro ou glycémies capillaires ne permettent pas de poser un diagnostic formel de diabète. Nécessité d'une glycémie sur plasma veineux.



#### Diminution

- Hypoglycémies iatrogènes (sulfamides hypoglycémiantes, insuline,...)
- Insulinome (tumeur pancréatique)
- Insuffisance surrénalienne, dysthyroïdie, ....

Date de création et de mise en ligne de la fiche : 19-01-2010.

Les éléments d'informations et conseils qui y figurent sont d'ordre général et ne sont pas exhaustifs. Ils ne peuvent se substituer au diagnostic et aux conseils du pharmacien adaptés à la situation du patient. Le pharmacien est entièrement responsable de l'usage et des interprétations qu'il fait des informations qu'il consulte et des conseils qu'il en déduit ou des actes qu'il effectue. En conséquence, l'utilisateur des fiches s'interdit de mettre OCP et l'auteur en cause pour un litige qui serait né de l'exploitation de ces éléments d'information et conseils.

© OCP - 2008

#### INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes

Créé le : 19/01/2010 | Mis à jour le : 24/03/2010