

Holter tensionnel ou Mesure Ambulatoire de la Pression Artérielle (MAPA)



Données techniques

Conseils patients / Conseils officinal

Résultats et normes



Données Techniques

Définition

Le holter tensionnel consiste à enregistrer de façon automatique la pression artérielle (PA) durant une période de 24 heures. L'appareil se compose d'un brassard gonflable qui est placé autour du bras (même brassard qui est utilisé par le médecin à son cabinet lors d'une prise unique de pression artérielle) et d'un petit boîtier électronique placé à la ceinture qui contrôle le gonflage et dégonflage du brassard et enregistre les mesures de la pression artérielle.

Méthode

Le holter tensionnel étudie les variations de la PA au cours d'une journée (variations en fonction de l'activité : augmentation à l'effort ou stress, diminution la nuit et au repos). Il permet de mettre en évidence des variations anormales : hypertension mais aussi hypotension artérielles.

Les périodes d'enregistrement sur 24 heures sont habituellement :

pour la nuit : 22h – 6 h

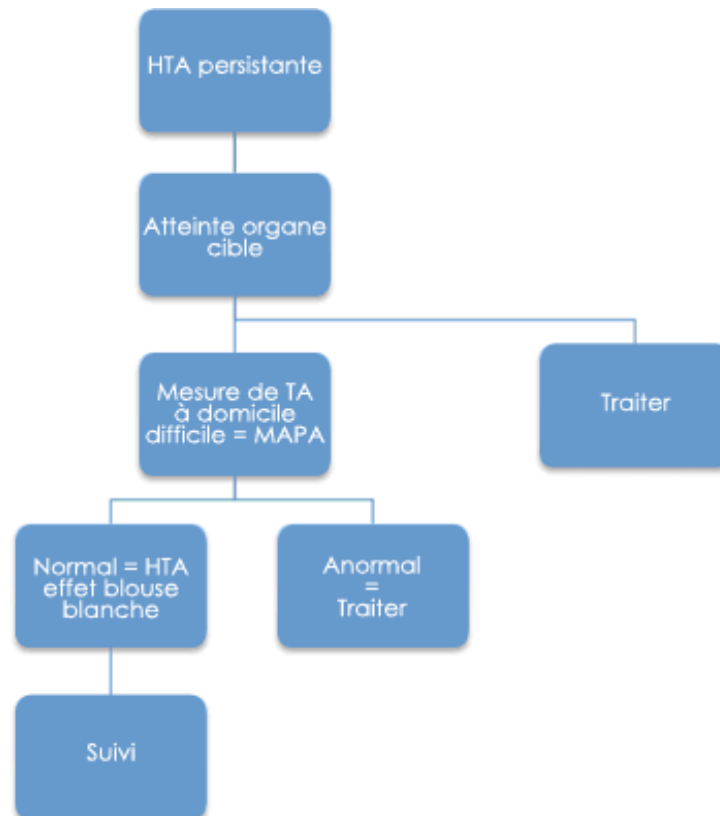
pour le jour : 6h – 22 h

Indications

- Doute sur une hypertension artérielle malgré des chiffres dans les limites de la normale lors de consultation. L'objectif de l'examen est de faire la preuve d'une hypertension ;
- Evaluation de l'efficacité d'un traitement anti-hypertenseur sur une journée entière ;
- Détection d'hypotensions dans le bilan de malaises ;
- Evaluation du risque d'accident cardiovasculaire en fonction du profil des pressions sur une longue durée (bénéfice par rapport à une seule mesure au cabinet médical).

INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes
Créé le : 10/10/2008 | Mis à jour le : 24/03/2010



Algorithme d'utilisation du MAPA



Conseils patients / Conseil officinal

Préparation à l'examen

- Prescription médicale (médecin traitant ou cardiologue) ;
- Examen totalement indolore et anodin.
- Aucune préparation n'est nécessaire. Pas besoin d'être à jeun : aliments et boissons habituelles, traitement habituel

Conditions de l'examen

- La pose du brassard ne prend que quelques minutes. Le brassard est placé autour du bras (gauche chez un droitier et vice versa) et relié au boîtier par un tube souple. L'appareil est quant à lui accroché à la ceinture (il est léger et de petite taille donc relativement discret).
- Le système est programmé pour prendre une mesure tous les quarts d'heure la journée et toutes les heures la nuit. Lors de la prise d'une mesure le brassard se gonfle puis se dégonfle lentement. Il faut alors maintenir le bras tendu sans

INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes
Créé le : 10/10/2008 | Mis à jour le : 24/03/2010

bouger. Chaque mesure dure moins d'une minute et en cas de mesure incorrecte une deuxième s'enclenche automatiquement.

- 24 heures plus tard, le système est ôté. Les enregistrements de la machine sont recueillis puis analysés par le médecin.
- Durant la journée d'enregistrement, activité tout à fait normale ; il est même important que ces 24 heures ressemble à une journée standard (mesures en conditions réelles). Par contre il ne faut pas prendre de douche ou de bain durant cette période car l'appareil n'est pas étanche.



Résultats et Normes

(en mmHg) ^{*}

	24 heures	Jour	Nuit
Adulte	< ou = 125 et 80	< ou = 135 et 85	< ou = 120 et 75
Enfant 6-9 ans	-	124/76 (garçon) 122/75 (fille)	116/69 (garçon) 115/62 (fille)
Enfant 10-12 ans	-	127/80 (garçon) 126/78 (fille)	117/71 (garçon) 114/69 (fille)
Femme enceinte	-	130/77 (début grossesse) 135/86 (fin grossesse)	-

^{*} - 2003 ESH-ESC guidelines for the management of arterial hypertension. J of Hypertens 2003; 21 (6): 1011-1053.

Date de création et de mise en ligne de la fiche : 10-10-2008.

Les éléments d'informations et conseils qui y figurent sont d'ordre général et ne sont pas exhaustifs. Ils ne peuvent se substituer au diagnostic et aux conseils du pharmacien adaptés à la situation du patient. Le pharmacien est entièrement responsable de l'usage et des interprétations qu'il fait des informations qu'il consulte et des conseils qu'il en déduit ou des actes qu'il effectue. En conséquence, l'utilisateur des fiches s'interdit de mettre OCP et l'auteur en cause pour un litige qui serait né de l'exploitation de ces éléments d'information et conseils.

© OCP - 2008

INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes
Créé le : 10/10/2008| Mis à jour le : 24/03/2010