

## DHEA-S (déhydroépiandrostérone) ou sulfate de DHEA



Données techniques

Conseils patients / Conseils officinal

Résultats et normes



### Données Techniques

#### Définition

Le DHEA-S (déhydroépiandrostérone) autrement appelé sulfate de DHEA est une hormone stéroïde synthétisée par les glandes surrénales. Bien que son pouvoir androgénique initial soit faible, le DHEA-S peut se métaboliser en hormones puissantes, à l'origine de troubles de la pilosité comme l'hirsutisme.

#### Méthode

Deux grands types de méthode sont utilisés : immunologie (test immunologique de détermination quantitative in vitro du DHEA-S dans le sérum et le plasma humains) ou chromatographie en phase gazeuse. La demi-vie du DHEA-S dans le sang est de l'ordre de 20 heures, celle de la DHEA, de l'ordre de 30 min. Sa concentration sanguine est environ 1 000 fois supérieure à celle de la DHEA, d'où l'intérêt de prescrire le dosage sanguin du DHEA-S plutôt que celui de la DHEA.

### Indications

- Bilan hormonal dans le cadre du diagnostic d'hirsutisme (pilosité excessive dans des zones qui ne sont pas poilues normalement chez la femme ; à distinguer de l'hypertrichose qui est une augmentation de la pilosité normale), des hyperprolactinémies et des syndromes ovariens polykystiques, des tumeurs des surrénales, et plus largement, dans les situations d'infertilité. Les autres androgènes (testostérone notamment) sont également dosés.
- Différentes études ont par ailleurs montré que la prise de DHEA chez les personnes âgées améliore certains paramètres liés au vieillissement, ce qui ouvre une nouvelle voie au dosage de cette hormone. Néanmoins, il n'est pas possible d'identifier une concentration plasmatique de base de DHEA ou de DHEA-S en deçà de laquelle un déficit avec retentissement clinique justifierait un traitement substitutif.\*



### Conseils patients / Conseil officinal

#### Préparation à l'examen

- Pas de conditions ; le DHEA-S présentant de très faibles variations nyctémérales, son taux peut être mesuré à n'importe quelle heure.

#### INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes

Créé le : 10/10/2008 | Mis à jour le : 23/03/2010

## Conditions de l'examen

- Dans un laboratoire d'analyses de biologie médicale (LABM) ; se renseigner si le laboratoire pratique ce dosage.
- Prise de sang veineux (au pli du coude en général) ; les dosages urinaires ou salivaires ne sont pas validés ;
- Un patch d'Emla (lidocaïne + prilocaïne) peut être appliqué 1 heure avant sur les 2 plis du coude ;
- Les résultats ne sont pas disponibles immédiatement mais envoyés au médecin.



## Résultats et Normes

### Normes

Les concentrations de DHEA et de DHEA-S baissent en fonction de l'âge à partir de 30- 40 ans (pic vers la trentaine); le niveau de ces concentrations reste extrêmement variable d'un sujet à l'autre, pour chaque tranche d'âge, avec un facteur de variation atteignant 20.

Nouveau-né : 0,5-3,8  $\mu\text{mol/L}$  (18,5-140,0  $\mu\text{g/dL}$ )  
Enfants de moins de 6 ans : 0,1-0,8  $\mu\text{mol/L}$  (3,7-29,5  $\mu\text{g/dL}$ )  
Femmes avant ménopause : 1,8-7,7  $\mu\text{mol/L}$  (66-284  $\mu\text{g/dL}$ )  
Femmes après ménopause : 0,5-2,6  $\mu\text{mol/L}$  (18,5-95,8  $\mu\text{g/dL}$ )  
Hommes : 2,6-7,7  $\mu\text{mol/L}$  (95,8-284  $\mu\text{g/dL}$ ).

### Facteurs de conversion

$\mu\text{mol/L} \times 36,846 = \mu\text{g/dL}$   
 $\mu\text{g/dL} \times 0,02714 = \mu\text{mol/L}$

## Variations



### Augmentation

En cas d'hirsutisme chez la femme, l'intérêt de doser le DHEA-S est d'exclure la présence d'une tumeur maligne sécrétante, surrénalienne ou ovarienne. Une telle tumeur peut être suspectée chez les femmes dont le taux de DHEA-S est supérieur à 700  $\mu\text{g/dL}$  (18,9  $\mu\text{mol/L}$ ).



### Diminution

Il n'est pas possible d'identifier une concentration plasmatique de base de DHEA ou de DHEA-S en deçà de laquelle un déficit avec retentissement clinique justifierait un traitement substitutif. L'utilisation de la DHEA dans la lutte contre le vieillissement n'est donc pas recommandée actuellement.

### \* [Documentation](#)

Date de création et de mise en ligne de la fiche : 10-10-2008.

**Les éléments d'informations et conseils qui y figurent sont d'ordre général et ne sont pas exhaustifs. Ils ne peuvent se substituer au diagnostic et aux conseils du pharmacien adaptés à la situation du patient. Le pharmacien est entièrement responsable de l'usage et des interprétations qu'il fait des informations qu'il consulte et des conseils qu'il en déduit ou des actes qu'il effectue. En conséquence, l'utilisateur des fiches s'interdit de mettre OCP et l'auteur en cause pour un litige qui serait né de l'exploitation de ces éléments d'information et conseils.**

© OCP - 2008

### INFORMATIONS DE PUBLICATION

Source : Médecin des Hôpitaux - Praticien Hospitalier ; Urgences médico-chirurgicales et judiciaires, SMUR; Hôtel-Dieu-Cochin (Paris); Université Paris Descartes

Créé le : 10/10/2008 | Mis à jour le : 23/03/2010