

quels sont les facteurs aggravants ?

La consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et autres substances (chique de betel...) favorise l'apparition des cancers de la bouche.

fumer et boire multiplie
jusqu'à 45 fois le risque
d'avoir un cancer de la cavité buccale*

d'autres facteurs peuvent être associés :

- une **mauvaise hygiène** bucco-dentaire
- une **exposition aux ultraviolets (UV)** pour les cancers de la lèvre
- une **contamination par les Papillomavirus Humains (HPV)**, infection sexuellement transmissible, pour certaines localisations.

* Pour une consommation moyenne - Source : Castellaigue et al, Int. J. : 108 741-749 (2004)

face aux cancers de la bouche il y a des moyens pour agir

- **Ne pas fumer**
- **Modérer** sa consommation d'alcool
- **Faire surveiller régulièrement sa bouche** par son chirurgien-dentiste ou son médecin traitant
- **Consulter** son médecin traitant ou son chirurgien-dentiste **en cas d'anomalie** constatée pendant plus de 10 jours.

pour en savoir plus, rendez-vous sur
www.e-cancer.fr ou appelez

CANCERINFO 0810 810 821
Prix d'un appel local



www.e-cancer.fr

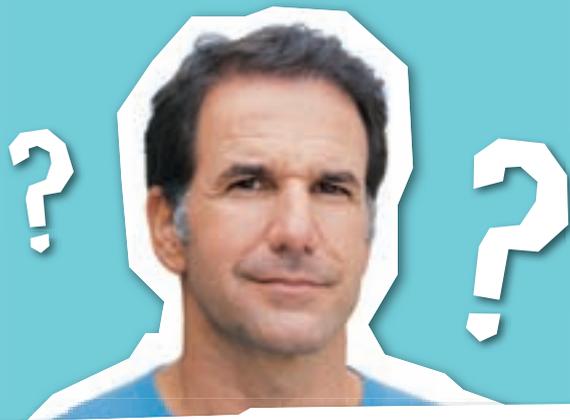


détection précoce des cancers de la bouche

» Les traitements sont plus efficaces, lorsque le cancer est détecté à temps.

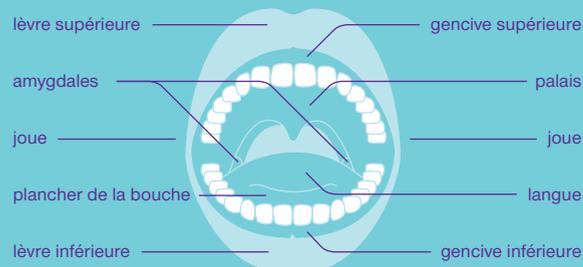


© France 2010 - Crédits Photos : Getty Images - Corbis - SIREN 187 512 777 - DÉPÔT BREVETÉ - Ne pas jeter sur la voie publique.



Qu'est-ce qu'un cancer de la bouche ?

Les cancers de la bouche sont des cancers qui se développent au niveau du **plancher de la bouche**, de la **langue**, des **amygdales**, du **palais**, des **joues**, des **gencives** et des **lèvres**.



Le cancer de la bouche est-il fréquent ?

Avec 7 500 nouveaux cas de cancers par an, les cancers de la bouche sont plus nombreux que les mélanomes et les cancers du col de l'utérus. C'est le 5^{ème} cancer chez l'homme.

détecter tôt, ça sert à quoi ?

Plus un cancer de la bouche est détecté tôt, plus les traitements sont efficaces.

Aujourd'hui, 70% des cancers de la bouche sont diagnostiqués trop tardivement, ce qui réduit les chances de guérison.

Y a-t-il des signes ?

Il n'existe pas de symptôme spécifique aux cancers de la bouche. Mais, si vous constatez l'un des signes suivants **pendant plus de 10 jours**, consultez votre médecin traitant ou votre chirurgien-dentiste :

- Plaie ou grosseur
- Difficultés pour mastiquer ou avaler
- Saignement inhabituel
- Changement dans la voix
- Douleur à l'oreille
- Gêne ou douleur persistantes
- Dents qui bougent
- Zones irritées, inflammations
- Tache rouge
- Tache blanche
- Croûte sur les lèvres

De manière générale, tout signe inhabituel persistant doit vous amener à consulter.

À qui en parler ?

Il est important de faire surveiller régulièrement sa bouche, car les lésions causées par un cancer de la bouche ne sont pas faciles à repérer par soi-même et ne sont pas forcément douloureuses.

Lors d'une visite chez votre **médecin traitant** ou votre **chirurgien-dentiste**, vous pouvez lui demander d'examiner votre bouche. **En cas de suspicion, ces professionnels vous orienteront vers un spécialiste.**

Une **vigilance accrue est conseillée pour les fumeurs et les consommateurs réguliers d'alcool.**

Nous avons profité d'une consultation pour faire examiner notre bouche.

