



# LES HÉPATITES

**RANBAXY**  
Trusted medicines. Healthier lives™

COMPRENDRE  
**LES**  
**HÉPATITES**

# POURQUOI LE FOIE EST-IL FRAGILE ?

Le foie est l'usine chimique du corps. Le foie gère l'énergie sous forme de glucose et transforme la plupart des médicaments. Lorsqu'il est atteint par des virus, comme ceux de l'hépatite ou subit une consommation excessive d'alcool, les cellules qui le constituent se transforment et deviennent inutiles voire empêchent le sang de circuler en son sein, c'est la cirrhose.



# POURQUOI LES HÉPATITES VIRALES B ET C SONT-ELLES DANGEREUSES ?

Les sujets infectés par le virus de l'hépatite B ou C ne s'en aperçoivent que rarement puisque ces infections entraînent peu de symptômes évocateurs. Ces infections aiguës peuvent se transformer en infection chronique dont les conséquences sont graves : cirrhoses voire cancer.



## QUELS SONT LES PRINCIPAUX MODES DE CONTAMINATION DES HÉPATITES VIRALES ?

Ils dépendent du type de virus. En France le virus A se propage principalement par ingestion d'eau ou d'aliments souillés. Les virus B et C ont une transmission par voie sanguine (usage de seringue contaminée...) voire sexuelle.

## QUAND FAUT-IL S'ADRESSER À UN MÉDECIN ?

Lorsqu'un ictère (le blanc des yeux et la peau prennent une teinte jaune) survient, mais aussi lorsque vous vous sentez particulièrement fatigué surtout si vous avez été potentiellement contaminé (rapport sexuel non protégé, utilisation ou échange d'aiguille, piercing, tatouage, voyage dans un pays endémique...).

**PRÉVENTION  
ET CONSEILS  
PRATIQUES**

# QUE FAIRE POUR ÉVITER UNE MALADIE DU FOIE ?

## SE VACCINER

Les vaccins de l'hépatite B et A sont disponibles et protègent efficacement de ces infections. Vérifiez que vous avez été vacciné contre l'hépatite B et/ou si vous partez en voyage dans des pays à risque vaccinez-vous contre l'hépatite A.



## ÉVITER LES SITUATIONS À RISQUE

Avoir des rapports sexuels systématiquement protégés, (quels qu'ils soient d'autant plus si vous ne connaissez pas le statut sérologique de la personne).

Assurez-vous de la stérilisation effective de toute aiguille (sous autoclave ou cocotte minute à 115° pendant 30 minutes ou ouverture devant vous de l'emballage de protection d'une aiguille à usage unique).

Apprenez aux enfants à ne pas toucher à des seringues.

## PRATIQUER UN TEST EN CAS DE DOUTE

Votre médecin sera le plus à même de vous conseiller.

Il est inutile de pratiquer un test immédiatement après le risque potentiel de contamination.

Il existe des centres de dépistage anonyme partout en France.



## CONNAÎTRE SA CONSOMMATION D'ALCOOL

Une consommation d'alcool de moins de 3 verres/unités par jour d'alcool pour un homme et 2 pour une femme est considérée à moindre risque. Au-dessus de ces chiffres, il est considéré que la consommation devient à risque ou excessive.

Définir sa propre consommation permet souvent de pouvoir mieux la réguler. Votre pharmacien peut vous aider à définir votre consommation.



*Votre pharmacien est là pour vous conseiller, pensez à lui faire part de vos traitements en cours, il saura s'adapter à votre situation.*

Pour plus d'informations, consultez  
le dossier complet sur les hépatites  
sur notre site internet : [www.ranbaxy.fr](http://www.ranbaxy.fr)