

POURQUOI PRENDRE EFAVIRENZ ?



EFAVIRENZ est un médicament antirétroviral (ARV) toujours associé avec au moins deux autres ARV, chez les patients infectés par le VIH. Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais contribue à la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du VIH de type 1 (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

EFAVIRENZ est un inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse (INNTI).

EFAVIRENZ est la Dénomination commune internationale (DCI) de cette molécule, identique dans tous les pays. Elle est le générique de SUSTIVA®, elle-même contenu dans ATRIPLA®. Ainsi, elle ne doit jamais être associée à ces médicaments.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours dans l'organisme et le risque de transmission subsiste. Le préservatif est un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

BIEN PRENDRE EFAVIRENZ



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication du VIH). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

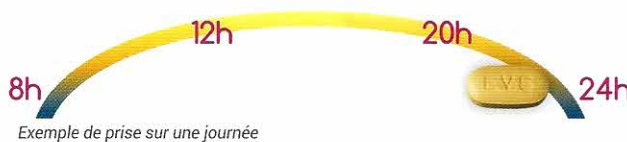
Vous avez pris plus que la dose prescrite. Vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immé-

diatement votre médecin, votre pharmacien ou le service d'urgence de l'hôpital le plus proche pour avis ;

Vous avez oublié de prendre votre comprimé d'EFAVIRENZ. Prenez un comprimé dès que possible : la prise peut être rattrapée jusqu'à 18h après oubli. Ainsi, si vous prenez votre comprimé le soir au coucher (22h-23h), le prise peut s'effectuer le lendemain jusqu'à 16h-17h. Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Ne prenez jamais de double dose pour compenser la dose oubliée, et parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien ;

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre un comprimé. Parlez-en également à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

COMMENT PRENDRE EFAVIRENZ ?



EFAVIRENZ doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH. Il ne doit jamais être pris en monothérapie.

EFAVIRENZ doit être pris à raison de **1 comprimé une fois par jour, après le repas du soir** ; tous les jours, à heure fixe, par voie orale, avec un grand verre d'eau sans le mâcher, le croquer, ni l'écraser.

Il est recommandé de le prendre en dehors des repas, le soir au coucher. La nourriture et l'alcool favorisent l'apparition d'effets indésirables.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



EFAVIRENZ ne doit pas être utilisé en monothérapie dans le traitement de l'infection à VIH. La co-administration d'EFAVIRENZ avec l'association médicamenteuse fixe contenant de l'EFAVIRENZ, de l'emtricitabine et du fumarate de ténofovir disoproxil, ATRIPLA®, est contre-indiquée.

Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique active, parlez-en à votre médecin. Si vous souffrez d'une insuffisance hépatique sévère, EFAVIRENZ ne doit pas être utilisé.

Si vous avez des antécédents dépressifs : pensez à le signaler à votre médecin qui surveillera l'éventuelle réapparition de symptômes dépressifs.

Si vous êtes une femme désirant avoir un enfant, parlez-en à votre médecin ; le médecin et vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

Si vous ne souhaitez pas être enceinte, une méthode de contraception efficace devra être utilisée pendant toute la durée du traitement.

Il faut savoir que les « pilules » œstro-progestatives ont une ef-

ficacité qui peut diminuer avec l'EFAVIRENZ. Aussi, une méthode de contraception mécanique (telle que préservatif) devra y être associée.

N'allaites pas pendant le traitement par EFAVIRENZ. Ce médicament passe dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, difficultés de concentration, somnolence).

INTERACTIONS

Avec EFAVIRENZ, vous ne devez pas prendre :

Certains antiépileptiques : Tegretol® (carbamazépine) ;

Certains produits à base de plantes utilisés contre la dépression et l'anxiété, contenant du millepertuis (ou hypericum perforatum).

Interactions avec d'autres médicaments



Prendre des ARV n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, pamplemousse, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaires.

Contraceptifs oraux œstro-progestatifs : EFAVIRENZ diminue l'efficacité contraceptive. Une méthode de contraception mécanique (par exemple, préservatif) devra être utilisée en association ;

Traitement de la dépression : Zoloft® (sertraline) ;

Traitements antiépileptiques : Gardenal®, Alesal®, Kaneuron® (phenobarbital), Di-Hydan® (phenytoïne) ;

Traitement des troubles lipidiques : Tahor® (atorvastatine), Lodal® ou Zocor® (simvastatine) ;

Traitement des maladies cardiovasculaires : Tildiem® ou Bi-Tildiem® (diltiazem), Isoptine® (verapamil), Flodil® ou Logimax® (félodipine), Adalate® ou Chronadate® (nifédipine), Loxen® (nicardipine) ;

Traitement anticoagulant : Coumadine® (warfarine) ;

Antibiotiques : Naxy®, Zeclar® (clarithromycine) ;

Traitement de la dépendance aux opiacés : l'association avec la méthadone expose à un syndrome de sevrage.

Médicament générique : composition et excipients

Un médicament générique est identique au médicament d'origine (dit « princeps »). Il présente la même forme (gélule, comprimé, solution...) et il a la même composition qualitative et quantitative en principe(s) actif(s). Le principe actif est exactement le même : présent dans la même quantité que dans le médicament d'origine, il est « bioéquivalent » (c'est à dire qu'il engendre les mêmes effets) et tout aussi efficace. Entre les deux médicaments, seule une chose peut effectivement différer : les composants d'enrobage, appelés excipients.

L'EFAVIRENZ Mylan contient le même excipient à effet notoire que le médicament d'origine : le lactose.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez l'un de ces effets, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet, y compris ceux qui ne seraient pas indiqués ici.

Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants :

Comportement agressif, dépression sévère, psychose ou idées suicidaires ; réactions allergiques brutales (respiration sifflante, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge) ; éruptions cutanées sévères accompagnées de faiblesse et/ou de douleurs musculaires.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, diarrhée, douleur abdominale, baisse ou augmentation de l'appétit, flatulences ;

Au niveau cutané : éruptions cutanées (boutons rouges ou taches, avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), démangeaisons, réactions allergiques ;

Troubles généraux : fatigue ;

Troubles neuropsychiques : vertiges, maux de tête, dépression et humeur dépressive, somnolence, troubles de l'équilibre et de l'attention, insomnies et rêves anormaux ;

Modification de la répartition de la masse grasse corporelle (lipodystrophie) : les traitements par association d'antirétroviraux ont été associés, chez les patients infectés par le VIH, à une redistribution de la masse grasse corporelle ;

Analyses sanguines : les traitements par association d'ARV ont été associés à des anomalies métaboliques telles que l'augmentation des triglycérides, du cholestérol, de la glycémie, des troubles du fonctionnement du foie (augmentation des enzymes hépatiques).

Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org



Ligne d'écoute

01 43 67 00 00

du lundi au vendredi de 15 h à 18 h



ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00

Courriel : at@actions-traitements.org

Commandes : www.actions-traitements.org

Suivez-nous sur [facebook](#) et [twitter](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.



infocarte 30

Édition février 2015

EFAVIRENZ Mylan



INNTI

efavirenz

EFV

générique

