

# LAMIVUDINE Mylan

## POURQUOI PRENDRE LAMIVUDINE ?



LAMIVUDINE est un médicament antirétroviral (ARV), toujours associé avec au moins deux autres ARV, chez les patients infectés par le VIH. Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du VIH de type 1 (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

LAMIVUDINE est un inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse (INTI). Il a aussi une activité contre le virus de l'hépatite B.

Lamivudine est la Dénomination commune internationale (DCI) de cette molécule, identique dans tous les pays. Elle est le générique d'EPIVIR®, lui-même contenu dans COMBIVIR®. Ainsi, elle ne doit en aucun cas être associée à ces médicaments.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste. Le préservatif est un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

## BIEN PRENDRE LAMIVUDINE



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par prise de la multiplication VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite.** Vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immé-

diatement votre médecin, votre pharmacien ou le service d'urgence de l'hôpital le plus proche pour obtenir avis médical ;

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé et vous vous en apercevez dans les 6 heures,** prenez la dose dès que possible. Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 6 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ;

**Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé.** Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre un comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement ;

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB),** il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de LAMIVUDINE sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

## COMMENT PRENDRE LAMIVUDINE ?



Exemple de prise sur une journée

OU



Exemple de prise sur une journée

LAMIVUDINE doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH. Il ne doit jamais être pris en monothérapie.

LAMIVUDINE 150 mg : **1 comprimé deux fois par jour (matin et soir)**

OU

LAMIVUDINE 300 mg : **1 comprimé une fois par jour.**

LAMIVUDINE peut être pris au cours ou en dehors des repas.

Si vous ne pouvez pas avaler les comprimés en entier, vous pouvez les écraser et les mélanger à une petite quantité de nourriture ou de boisson ; vous devez avaler la totalité du mélange immédiatement.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Si vous avez des problèmes de foie,** y compris une hépatite chronique active, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que LAMIVUDINE ont un risque plus élevé de problèmes hépatiques.

Votre médecin surveillera votre foie pendant votre traitement par ce médicament.

**Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.**

**N'allaitez pas pendant le traitement.** La substance active de LAMIVUDINE passe dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

