

POURQUOI PRENDRE LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE ?



LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE contient deux molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

La LAMIVUDINE et la ZIDOVUDINE sont des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI) qui, associés à d'autres ARV, permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la LAMIVUDINE est active sur le virus de l'hépatite B.

LAMIVUDINE et ZIDOVUDINE sont les Dénominations communes internationales ou (DCI) de ces deux molécules, identiques dans tous les pays. Ensemble, elles constituent le générique de COMBIVIR® et, par conséquent, ne doivent jamais lui être associées. Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste. Le préservatif est un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

BIEN PRENDRE LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par re-**

prise de la multiplication VIH). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite. Vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin ;

Vous avez oublié de prendre votre comprimé et vous vous en apercevez dans les 6 heures, prenez la dose dès que possible. Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 6 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ;

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre un comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement ;

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB), il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de la lamivudine sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE ?



LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH et dans le cadre d'associations ARV.

1 comprimé deux fois par jour.

LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE peut être pris au cours ou en dehors des repas.

Si vous ne pouvez pas avaler les comprimés en entier, vous pouvez les écraser et les mélanger à une petite quantité de nourriture ou de boisson, puis avaler la totalité du mélange immédiatement.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes rénaux : si vous souffrez d'une maladie rénale (modérée à sévère), votre médecin devra modifier les doses des composants de LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE et pourra alors vous prescrire ces molécules sous leur forme individuelle. Avant de prescrire LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et il surveillera vos reins pendant la durée du traitement. La prise de LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale.

Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique active, parlez-en avec votre médecin. De plus, dans ce cas, la dose de l'un des composants (ZIDOVUDINE) de LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE devra être modifiée : votre médecin pourra alors vous prescrire ces molécules sous leur forme individuelle. Les patients traités par des médicaments ARV tels que LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant votre traitement par ce médicament.

Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

N'allaitez pas pendant le traitement. La substance active de LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE passe dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Le risque d'acidose lactique (excès d'acide lactique dans le sang) semble faible mais ne peut être exclu. L'apparition de nouveaux symptômes (respiration profonde et/ou rapide, malaise général, nausées, douleurs abdominales, fatigue, somnolence) doit vous inciter à consulter rapidement votre médecin.

Analyses sanguines : en cas de diminution des globules blancs (neutropénie) ou une anémie (faible nombre de globules rouges), la dose de l'un des composants de LAMIVUDINE-ZIDOVUDINE devra être modifiée. Votre médecin pourra alors vous prescrire ces mo-

